

Emilija Zasčiurinskė

MOTYVACINIS LAIŠKAS



Mieli Jaunųjų gydytojų asociacijos nariai,

esu Emilija Zasčiurinskė, JGA narė nuo **2023 metų**. Per šiuos kelerius metus turėjau galimybę JGA pažinti iš labai skirtingų pusių. Asociacija man tapo ne tik organizacija, kurios veiklose dalyvauju, **bet ir bendruomene**, su kuria sieju norą kurti atviresnę, skaidresnę ir jaunam medikui palankesnę sveikatos sistemą. Todėl šiandien noriu žengti dar vieną žingsnį – kandidatuoju į JGA valdybą.

Mano kelias JGA prasidėjo nuo kartu su STT vykdyto projekto „Duoti ar neduoti?“, vėliau prisidėjau prie „Transform 8“ ir „Transform 9“ organizavimo, atstovavau asociacijai įvairiuose viešuose renginiuose bei LRT radijo laidose. Šios patirtys man leido geriau suprasti kiek daug gali padaryti žmonės, kurie nebijo kalbėti, imtis iniciatyvos ir veikti. Per laiką JGA man tapo daugiau nei organizacija, kurios veiklose dalyvauju. Tai bendruomenė, kurioje matau **didelį potencialą augti, telkti jaunus medikus ir kurti iš tikrųjų prasmingus pokyčius**.

Esu atsakinga, žingeidi ir motyvuota. Man svarbu išgirsti kitus, konstruktyviai dirbti komandoje ir pradėtus darbus paversti realiais rezultatais. Mano nuomone, svarbiausios valdybos nario savybės yra noras mokytis, priimti atsakomybę už sprendimus, išgirsti kitus ir būti tuo žmogumi, į kurį galima atsiremti.

JGA man davė daug – patirties, naujų pažinčių, **naujų perspektyvų** ir galimybių augti. Čia vis dar augu kaip žmogus. Dabar norėčiau organizacijai grąžinti dar daugiau: savo laiką, idėjas, energiją ir atsidavimą.

Tikiu JGA bendruomene ir jos galimybe ne tik reaguoti į problemas, bet ir pačiai inicijuoti pokyčius. Būtent prie tokios organizacijos kūrimo norėčiau prisidėti būdama valdybos nare.

Pagarbiai
Emilija Zasčiurinskė



JAUNŲJŲ GYDYTOJŲ ASOCIACIJA

Eivenių g. 2, LT-50009, Kaunas

Tel. +370 622 17319

www.jaunieji gydytojai.lt

Jaunųjų gydytojų asociacijos Prezidentui, valdybos nariams ir bendruomenei

MOTYVACINIS LAIŠKAS Kandidatūra į valdybos nario poziciją

2026 m. spalio 19 d.

Mieli Jaunųjų gydytojų asociacijos nariai,

esu Emilija Zasčiurinskė, Jaunųjų gydytojų asociacijos narė nuo **2023 m.**, ir šiuo laišku noriu išreikšti savo motyvą bei siekį prisijungti prie JGA valdybos.

Per šiuos kelis metus JGA **turėjau galimybę organizaciją pažinti** iš labai skirtingų perspektyvų. Viena pirmųjų mano patirčių buvo dalyvavimas kartu su Specialiųjų tyrimų tarnyba vykdytame projekte „Duoti ar neduoti?“, kurio metu lankėme įvairias Lietuvos gydymo įstaigas ir kalbėjome apie skaidrumą sveikatos sistemoje. Ši veikla man leido ne tik geriau suprasti problemas, su kuriomis susiduria medicinos bendruomenė, bet ir pamatyti kokią reikšmę gali turėti atviras dialogas, švietimas bei jaunų medikų įsitraukimas siekiant realių pokyčių. Vėliau prisidėjau prie „Transform“ renginių organizavimo – buvau „Transform 8“ ir „Transform 9“ komandų dalis. Organizacinė veikla mane išmokė dirbti komandoje, priimti atsakomybę už konkrečias užduotis, spręsti netikėtai kylančias problemas ir kartu kurti renginius, **kurie suburia** jaunųjų medikų bendruomenę bei skatina kalbėti apie pokyčius sveikatos sistemoje.

Taip pat ne kartą **atstovavau JGA už organizacijos ribų**. Dalyvavau British Embassy Vilnius vasaros stovyklos „Transparency International School on Integrity“ atidaryme, atstovavau asociacijai viešuose renginiuose, teko kalbėti ir LRT radijo laidoje apie skaidrumą medicinoje. Tokios patirtys išmokė aiškiai suprasti ir komunikuoti organizacijos vertybes, atsakingai atstovauti bendruomenei ir drąsiai kalbėti temomis, kurios ne visada yra patogios, tačiau svarbios. Per laiką JGA man tapo daugiau nei organizacija, kurios veikloje dalyvauju. Tai bendruomenė, kurioje matau žmones, norinčius, kad Lietuvos sveikatos sistema būtų atviresnė, skaidresnė, modernesnė ir palankesnė joje dirbančiam žmogui. Būtent todėl norėčiau prie šios veiklos prisidėti dar aktyviau.

Save apibūdinau kaip **atsakingą, žingeidą ir motyvuotą žmogų**. Esu rami ir linkusi pirmiausia įsiklausyti bei įvertinti situaciją, tačiau tai netrukdo man būti iniciatyviai ir atkakliai, kai matau tikslą, kuriuo tikiu. Man svarbus kokybiškas komandinis darbas, konstruktyvus

bendravimas ir tai, kad pradėti darbai būtų ne tik aptarti, bet ir įgyvendinti. Nebijau atsakomybės, naujų sričių ar situacijų, kuriose reikia greitai mokytis.

Kandidatuodama į valdybą nenoriu teigti, kad viską išmokau, išmanau ir turiu visus atsakymus. Priešingai – manau, kad viena svarbiausių gero valdybos nario savybių yra noras nuolat mokytis, **gebėjimas išgirsti kitus** ir kartu **nebijoti priiimti atsakomybės** už gerus ar blogus sprendimus. Norėčiau į valdybą atsinešti savo sukaupą patirtį JGA, atsakingumą, nuoseklumą ir **energiją veikti**. Tikiu, kad būdama valdybos nare galėčiau prisidėti ne tik prie jau vykdomų asociacijos veiklų, bet ir prie naujų iniciatyvų, stipresnio jaunųjų gydytojų įsitraukimo bei JGA balso atstovavimo tiek medikų bendruomenėje, tiek viešojoje erdvėje. Per visus metus JGA gavau daug patirties, pažinčių, naujų perspektyvų bei galimybių augti. Dabar norėčiau organizacijai grąžinti dar daugiau – savo laiką, idėjas, atsakomybę ir norą dirbti bendro tikslo labui. **Man svarbu**, kad organizacija ir toliau būtų ne tik reaguojanti į problemas, bet ir pati aktyviai inicijuojanti pokyčius, kad kiekvienas narys čia jaustųsi laukiamas ir išgirstas.

Dėl šių priežasčių kandiduoju į Jaunųjų gydytojų asociacijos valdybą ir **esu pasirengusi** aktyviai įsitraukti į jos darbą bei kartu su kiekvienu nariu prisidėti prie tolesnio JGA augimo ir jaunųjų medikų bendruomenei svarbių pokyčių. Dėkoju už Jūsų laiką svarstant mano kandidatūrą valdybos narės pareigoms.

Nuoširdžiai

Emilija Zasčiurinskė

el. paštas: e.zaschiurinske@gmail.com

tel. +37061670241