



RIMGAILĖ JONAITYTĖ

GYD. REZ. VAIKŲ IR PAAUGLIŲ PSICHIATRĖ. JGA AKTYVO NARĖ.

KONTAKTAI

+37068027297

rimgaile.jonaityte@jauniejiigydytojai.lt

ĮGŪDŽIAI

- Empatiškas bendravimas
- Efektyvus komandos valdymas
- Darbas komandoje
- Renginių/konferencijų organizavimas
- Dalyvavimas nevyriausybinės organizacijos veikloje
- Oratoriniai gebėjimai

SAVANORIAVIMAS

- Jaunųjų gydytojų asociacija, Žmogiškųjų išteklių komandos buvusi vadovė
- Moksliniai praktiniai kursai „Klinikinė ir tiriamoji neuronų grandinių neuromoduliacija psichiatrijoje“
- Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės koalicijos konferencija „Alkoholio reklama internetinėje aplinkoje“

KALBOS

- Anglų (laisvas kalbos vartojimas)
- Rusų (suprantu)

PROFILIS

Esu pirmo kurso gydytoja rezidentė, vaikų ir paauglių psichiatrė, aktyviai dalyvaujanti profesinėje ir visuomeninėje veikloje. Savanoriauju Jaunųjų gydytojų asociacijoje, kur porą metų vadovavau žmogiškųjų išteklių komandai – ši patirtis ugdė mano lyderystės, komandinio darbo ir organizacinius gebėjimus. 2018 metais atstovavau Lietuvą pasaulio viešojo kalbėjimo čempionate, todėl puikiai valdau komunikaciją tiek komandiniame darbe, tiek asmeniniuose ryšiuose. Esu motyvuota, atsakinga, greitai prisitaikanti ir siekiu toliau tobulėti Jaunųjų gydytojų asociacijos veikloje.

JGA VEIKLŲ PATIRTIS

- 2021 m. - dabar JGA aktyvo narė, Žmogiškųjų išteklių valdymo komiteto narė;
- 2022 03 17 konfliktų valdymo mokymų medikams organizatorė (lektoriai Dainius Jakučionis ir Eugenijus Laurinaitis);
- 2022 05 06 - 2022 05 08 medikų forumo “Transform 6.0. Sveikatos kaina” savanorė;
- 2022 m. baigė 2 mėn. trukmės JGA Lyderystės akademiją;
- 2023 m. medikų forumo “Transform 7.0. Sveikatos kultūra” organizatorė;
- 2023 02 11 - Nacionalinio sveikatos susitarimo įvadinės konferencijos, vykusios Lietuvos Respublikos Seime, organizatorė;
- 2023 08 30 - 2023 09 01 - „YOUTH AMBASSADORS SUMMER SCHOOL 2023 program on commercial determinants in cancer prevention and care” Lietuvos atstovė;
- 2022 m. - 2023 m. projekto “Nacionalinis sveikatos susitarimas” narė;
- 2024 m. medikų forumo “Šeimos medicinos forumas Transform 3.0: Profesionalumo vertė” organizatorė;
- 2023 02 14 - 2025 08 27 Žmogiškųjų išteklių valdymo komiteto vadovė;
- 2025 12 10 - 2025 12 11 - EJD-WHO Academy 2025: “Healthy Minds, Healthy Systems -Transforming Care through Workforce Wellbeing” JGA/Lietuvos atstovė;
- 2025 11 03 - dabar - JGA atstovė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninės klinikų psichologinio smurto ir mobingo darbe atvejų nagrinėjimo komisijoje.

Profesinis ir organizacinis tobulėjimas

2025 metų sezono profesinės mentorystės programos „LT Big Brother“ nare, kaip ugdytinė. Mentorius - DARIUS MARDOSAS
Chiefdoctor at Mental Health Center Glostrup, Copenhagen University Hospital

Gerbiamieji Jaunųjų gydytojų asociacijos nariai,

Teikiu paraišką į Jaunųjų gydytojų asociacijos valdybą. Per šį laiką asociacijos veikla man tapo ne tik prasminga profesinės saviraiškos erdve, bet ir bendruomene, kurioje augau kaip gydytoja, kolegė ir lyderė. Mano sprendimas tęsti veiklą Jaunųjų gydytojų asociacijoje kaip valdybos narei grindžiamas sukaupta patirtimi, noru toliau tobulėti bei stiprinti gydytojų bendruomenę.

Jau nuo trečiojo medicinos kurso esu aktyvi asociacijos narė, kurioje vadovavau žmogiškųjų išteklių komandai. Ši savanoriška veikla man teikia prasmės jausmą – prisidedu ne tik prie jaunųjų medikų gerovės, bet ir prie organizacijos emocinio klimato formavimo. Vadovaudama komandai iš arti patyriau, ką reiškia bendradarbiauti, reaguoti į emociškai sudėtingas situacijas ir padėti jas spręsti konstruktyviai bei jautriai. Ši patirtis sustiprino mano gebėjimą derinti atjautą su atsakomybe, skatinti veiksmą atliepiant kitų emocinius poreikius. Vadovavimo pozicija išmokė kasdien atsižvelgti į komandos narių individualius poreikius, palaikyti jų motyvaciją ir padėti jiems augti. Toks darbas reikalauja jautrumo, gebėjimo megzti artimą ryšį ir prisiimti atsakomybę už procesų eigą bei žmones. Šie įgūdžiai, mano manymu, yra itin svarbūs veikiant asociacijos valdyboje, kur ypač svarbu gebėti derinti narių lūkesčius ir poreikius su organizacijos našumo bei įveiklinimo planais.

Tikiu, kad profesinė branda neatsiejama nuo nuolatinio mokymosi ir gebėjimo reflektuoti savo veiksmus bei vidinę motyvaciją. Todėl aktyviai ieškau galimybių tobulėti įvairiose srityse ir mokytis baimę paversti konstruktyviu veiksmu. 2025 metais prisijungiau prie „LT Big Brother“ mentorystės programos, kurioje ugdyčiau tiek emociškai, tiek profesiskai. Įgyti įgūdžiai suteikia galimybę nuolat gauti grįžtamąjį ryšį, sąmoningai analizuoti savo sprendimus ir stoti į akistatą su klaidomis, išlaikant ilgalaikį tikslų siekimo nuoseklumą. Esu įsitikinusi, kad tik artimai pažindama save – savo ribas ir emocines reakcijas – galiu autentiškai prisidėti prie kitų žmonių gerovės. Manau, kad tai svarbu ir vedant organizaciją į priekį.

Šiuo metu esu pirmo kurso gydytoja rezidentė, vaikų ir paauglių psichiatrė, aktyviai dalyvaujanti profesinėje ir visuomeninėje veikloje. Tikiu, kad mano klinikinė patirtis, domėjimasis jaunųjų gydytojų psichologine gerove ir organizacinė patirtis galėtų būti naudinga formuojant asociacijos kryptį bei stiprinant jos atstovaujamą balsą.

Kandidatuodama į valdybą siekiu prisidėti prie tvaraus asociacijos augimo, narių įsitraukimo stiprinimo ir atviros, palaikančios bendruomenės kūrimo. Man svarbu, kad Lietuvos Jaunųjų gydytojų asociacija išliktų aktyvi, girdima ir atliepianti Jaunųjų gydytojų poreikius tiek profesinėje, tiek emocinėje plotmėje.

Tad tikiu, kad sukaupta organizacinė ir visuomeninė patirtis sudaro tvirtą pagrindą kokybiškam indėliui kuriant Jaunųjų gydytojų asociacijos ateitį. Būčiau dėkinga už galimybę prisijungti prie asociacijos valdybos ir dėkoju už Jūsų svarstymą bei skirtą laiką mano kandidatūrai.